

«ПРИНЯТО»

на педагогическом совете
МАДОУ детский сад №29 г. Павлово
Протокол №4 от «22» января 2026 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Приказом №3 от «22» января 2026 г.
МАДОУ детский сад №29 г. Павлово
Заведующий _____ О.В. Бухвалова

СОГЛАСОВАНА

Заседанием Совета родителей
Протокол № 4 от «22» января 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

**в Муниципальном автономном дошкольном образовательном
учреждении детском саду №29 «Полянка» г. Павлово**

2026 г.

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детском саду №29 «Полянка» г. Павлово (далее – Положение) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детском саду №29 «Полянка» г. Павлово (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- ~ Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012;
- ~ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г. №28;
- ~ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 г. №2;
- ~ Приказом Министерства просвещения РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020 г. №373;
- ~ Приказом Минобрнауки №1155 от 17 октября 2013г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ~ Приказом Министерства просвещения России от 25.11.2022 г. N1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- ~ Приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022 г. N1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- ~ Уставом Учреждения и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.3. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Цели и задачи режима занятий воспитанников.

2.1. Основными целями и задачами режима занятий воспитанников являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребенка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

3. Организация режима занятий воспитанников.

3.1. Организация образовательной деятельности в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, организованная образовательная деятельность проводится в соответствии СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная деятельность детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), детей-инвалидов осуществляется в соответствии с адаптированной образовательной программой дошкольного образования Учреждения, в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии, образовательная деятельность детей-инвалидов также осуществляется в соответствии с индивидуальной программой

реабилитации или абилитации ребенка-инвалида.

3.2. Учебный год начинается с 1 сентября и продолжается по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается со следующего за ним рабочего дня.

3.3. Продолжительность занятия обучающихся составляет не более:

- от 1,5 до 3 лет – 10 минут;
- от 3 до 4 лет – 15 минут;
- от 4 до 5 лет – 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 25 минут;
- от 6 до 7 лет – 30 минут.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.5. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.6. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность статистического характера, проводятся физкультурные минутки.

3.6. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности во всех возрастных группах не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

3.8. В разновозрастных группах организованная образовательная деятельность организуется по подгруппам детей, разделенных строго по возрасту.

3.9. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования ЭСО для детей 5-7 лет:

- ~ интерактивная доска не более 7 минут, суммарно в день не более 20 минут,
- ~ интерактивная панель не более 5 минут, суммарно в день не более 10 минут.

3.10. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.11. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3.12. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится:

- ~ для детей в возрасте от 1 до 3 лет – 2 раза в неделю;
- ~ для детей в возрасте от 3 до 7 лет - 3 раза в неделю.

3.13. Физическая культура на воздухе проводится для детей в возрасте от 5 до 7 лет - 1 раз в неделю. При неблагоприятных погодных условиях (температура воздуха ниже минус 15° С и скорость ветра более 7 м/с) занятие по физической культуре с воздуха переносится в помещение.

3.14. В летний период с 1 июня по 31 августа организованная образовательная деятельность не проводится.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, досуги.

4. Ответственность.

4.1. Во время образовательной деятельности администрация Учреждения, воспитатели, специалисты, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- ~ качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы дошкольного образования, Адаптированной образовательной программы дошкольного образования;
- ~ соблюдение расписания занятий;

~ соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

5. Заключительные положения

- 5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.
- 5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.
- 5.3. Положение публикуется на сайте Учреждения.
- 5.4. Положение пронумеровывается, пронумеровывается.